



registramentto

El competidor debe estar plenamente consciente de la longitud y la especificidad de la prueba, así como haber adquirido antes de la carrera una capacidad real de autonomía personal en el desierto que permita gestionar las situaciones inherentes a este tipo de prueba principalmente como:

- Saber afrontar sin ayuda exterior condiciones climáticas a causa del calor y el sol.
- Saber gestionar, incluso aislado, los problemas físicos o mentales generados por fatiga, problemas digestivos, dolores musculares o articulares, pequeñas lesiones, etc.
- Ser plenamente consciente de que el papel de la organización no es ayudar a un corredor a gestionar sus situaciones o problemas. Ser plenamente consciente que para una actividad semejante en montaña, la seguridad depende en primer lugar de la capacidad del corredor para adaptarse a los problemas, previsibles o no.
- Informar y sensibilizar a sus acompañantes sobre el respeto de los lugares, las personas, la limpieza del desierto, así como el cumplimiento cabal de las reglas de la carrera.

El trail de desierto es una carrera de **semi-autosuficiencia**, es decir, la organización provee agua en puntos de abastecimiento y los competidores deberán de abastecerse con el resto como alimento y electrolitos.

El corredor entenderá que se corre en un entorno desértico, por lo que **deberá estar preparado física y mentalmente** para sortear cualquier eventualidad en el desierto. El corredor entiende que el papel de la organización no es buscar a corredores extraviados, por lo que deberán de estar pendientes de las marcas que se colocan para llevar al competidor por el recorrido.

El tiempo límite para finalizar el recorrido hasta la **1:00 p.m.**

La carrera se desarrolla sobre un **entorno desértico**, por lo que cada competidor deberá cumplir con los siguientes elementos en su equipo de carrera:

- Atuendo para correr por el desierto como ropa deportiva y tenis.
- Número de competidor y chip (proporcionados por la organización)
- Mochila de hidratación de al menos un litro y medio de capacidad.
- Electrolitos o pastillas de sal.
- Lentes de sol o para protección en caso de levantamiento de arena por otro corredor o el viento.
- Una gorra para el sol (no visera).
- Un teléfono móvil cargado.
- Mini botiquín para eventualidades como dolores de cabeza o raspaduras.
- Cubrebocas o Buff.

Recomendaciones:

- Usar bloqueador solar.
- Llevar una prenda estilo Buff.
- Cubrir su cuerpo con prendas para el sol.
- Usar colores claros en su ropa.

Premiación: Se entregará una medalla de participante a cada uno de los competidores que cruce la meta en el tiempo determinado. (1:00 p.m.). Se premiarán a los primeros 3 lugares de las siguientes categorías en modalidades masculinas y femeninas.

- De 18 a 29 años.
- De 30 a 39 años.
- De 40 a 49 años.
- De 50 a 59 años.
- De 60 a 99 años.

- ➔ El costo por inscripción es de **\$300 pesos**.
- ➔ Está estrictamente prohibido tirar basura por el recorrido, así como dañar la flora y fauna de la zona.
- ➔ En caso de que las condiciones meteorológicas no sean las favorables y atenten contra la seguridad de los competidores, o por cualquier otra causa que los Organizadores consideren que es más seguro u óptimo para la experiencia de los corredores, la ruta podrá ser modificada previo aviso de ello. A su vez, en caso de contingencia mayor, el evento podrá ser suspendido o pospuesto para una fecha posterior. En caso de suspensión por causas de seguridad, la inscripción no será reembolsable. En caso de posponer la fecha del evento no existirá reembolso de la inscripción pero su lugar quedará asegurado para la fecha que se fije para la competencia. En caso de suspensión del evento una vez ya realizada la salida de los competidores, tampoco se contemplará reembolso alguno.



TRAIL DEL DESIERTO PAREDÓN 2020

**25 DE OCTUBRE
PAREDÓN, COAHUILA
DISTANCIA DE 20K**



PROTOCOLOS GENERALES ANTI COVID-19

- La **capacidad máxima de corredores** inscritos será de **500**.
- Ningún corredor podrá asistir al evento **si presenta algún síntoma del COVID-19**, o si estuvo en contacto durante los 14 días previos al evento con alguna persona con síntomas o con COVID-19 diagnosticado.
- Los corredores **que ya hayan sido diagnosticados positivos de COVID-19**, solo podrán participar si han pasado mínimo 14 días posteriores a su recuperación total o alta médica.
- Se recomendará públicamente que si algún interesado es de los considerados de alto riesgo para contagiarse, **se omita de inscribirse al evento, ni que asista al evento**.
- Al llegar al lugar del evento, todos los participantes se les **tomará la temperatura** en accesos controlados que se instalarán en la zona para tales efectos. Si alguien presenta temperatura mayor a 37.5 grados, **será retirado del evento y no podrá participar en la carrera**. En dicho acceso controlado también existirá gel anti-bacterial para desinfectar las manos de competidores y acompañantes.
- Toda la gente presente en el TRAIL DEL DESIERTO **deberá usar una prenda Buff o cubre bocas** en todo momento. Competidor o no competidor.
- Sugerimos ampliamente que los competidores vayan únicamente con otras personas que vayan a participar. **Evitar por favor llevar acompañantes al menos que sea sumamente necesario**.
- Guardar **distancia de 1.5 metros con otras personas** en todo momento.

PROTOCOLOS ANTI COVID-19 PARA ARRANQUES Y ENTREGA DE NÚMERO Y CHIP:



- El competidor podrá recoger su paquete de competidor **el sábado 24 de octubre en el café VELOCUP** en la ciudad de Saltillo, Coahuila; o podrá enviar a alguien más a que haga lo propio en su nombre (mostrando identificación del inscrito), en horarios de 12:00 a 16:00 horas. **Deberá llevar cubre bocas, colocar gel anti bacterial en sus manos y guardar distancia de 1.5 metros con otras personas.**
- El competidor también podrá recoger su paquete de competidor **el domingo 25 de octubre** en el lugar del arranque de la carrera en Paredón, Coahuila, en horario de 06:30 horas a 09:30 horas. **Deberá llevar cubre bocas, colocar gel anti bacterial en sus manos y guardar distancia de 1.5 metros con otras personas.**
- El competidor que ya haya recogido su paquete de competidor (número y chip), ya sea el día sábado 24 de octubre, o el mismo domingo 25 de octubre, **podrá arrancar cuando así lo desee dentro de los horarios de 07:30 horas y 10:00 horas.**
- El competidor que esté listo para arrancar se acercará al arco de meta y avisará al juez de arranque que ya se encuentra listo para iniciar su recorrido y éste le dirá cuando ya pueda iniciar su carrera. **Los arranques no podrán ser de más de 10 personas simultáneas.**
- En caso de ser máximo 10 competidores simultáneos que estén listos para arrancar, éstos guardarán su distancia de 1.5 metros entre cada uno haciendo caso a las instrucciones del juez de arranque, **arrancando cuando así se los indiquen en bloques de 4 competidores en formación "X" de sana distancia, con una diferencia de 1 minuto por arranque por cada 4 participantes.**

- No es obligatorio correr con cubre bocas ni prenda Buff puesta, sin embargo, **cuando lleguen a un punto de abastecimiento deberán forzosamente usar su cubre bocas o su prenda Buff**, además de guardar su distancia en todo momento.
- En la zona de salida se les indicará a los corredores que deberán correr separados por lo menos 1.5 metros de distancia, ya sea lateralmente o enfrente y atrás de cada uno de ellos en formación "X". **Podrán convivir y hablar entre ellos, sin embargo no deberán violar la restricción de la distancia mencionada.**
- Si un corredor es sorprendido violando la sana distancia durante el recorrido, **éste será retirado de la carrera.**
- **Solo habrá tres puntos de abastecimiento y solo existirá agua para hidratarse.** La misma será entregada en bolsas individuales de plástico sanitizadas, y estas no podrán ser llevadas durante el recorrido para evitar basura en el desierto.
- **Cada abastecimiento contará con un tramo de 50 metros de largo por 10 metros de ancho** posteriores al abastecimiento para que en el espacio mencionado puedan hidratarse y desechar la basura en esa misma zona en los contenedores destinados para tales efectos.
- Existirá antes de cada abastecimiento, **mesas con gel anti-bacterial para que cada competidor llegue al abastecimiento desinfectado de sus manos.**
- El competidor deberá seguir las marcas de la carrera para hacer **el total del recorrido de 20K y su chip marcará el tiempo y distancia de su recorrido.**

PROTOCOLO ANTI COVID-19 **PARA ZONA DE META.**

▪ El competidor al llegar a la meta podrá hidratarse con los insumos que se encuentren en la zona, así como se le dará su medalla en una bolsa de plástico debidamente sanitizada. **Ya que al competidor se le haya entregado su medalla de participación y éste se haya hidratado, deberá de retirarse a la brevedad para evitar grupos de gente en la zona de meta.** La zona de meta estará debidamente dividida en secciones para guardar distancia de anti contagio, y en todo momento se deberá usar cubre bocas o su prenda Buff.

PROTOCOLO ANTI COVID-19 **PARA ZONA DE META.**

▪ En virtud de la forma de arranques, medidas de distancia y evasión de aglomeraciones ANTI COVID-19, la premiación a los primeros 3 lugares de cada categoría consistirá en una inscripción completamente gratis a la carrera de las 12 horas de Conejo, llevada a cabo el 8 de mayo del 2021. **Los resultados se publicarán en el sitio web oficial de Chronosport el día lunes 26 de octubre del presente 2020 después de las 16:00 horas.**

▪ **Los premios se notificarán a los ganadores por vía telefónica y/o correo electrónico** para que de esta forma los ganadores cuenten con la certeza de haber obtenido su premio.

▪ **El premio no podrá ser transferible** a persona distinta a la ganadora.



**25 DE OCTUBRE
PAREDÓN, COAHUILA
DISTANCIA DE 20K**